

## БЕЗОПАСНЫЙ ЛЁД - ВЕСНА 2020

### Выход и выезд на лед опасны для жизни!

Жителям и гостям городского округа Анадырь, в условиях потепления и активного снеготаяния, настоятельно рекомендуется не выходить и не выезжать на лед реки Казачка и акватории Анадырского лимана. Официально ледовая переправа Анадырь - Угольные Копи ЗАКРЫТА.

Родителям также рекомендуется обращать особое внимание на то, где находятся их дети и чем они занимаются с учетом окончания учебного года и наступления каникул. Необходимо постоянно напоминать детям, что развлечения на льду водоемов представляют реальную опасность и угрозу их жизни и здоровью.

Если вы или кто-то другой провалились под лёд, НЕОБХОДИМО:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
  - широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться под воду с головой;
  - по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед;
  - попытаться осторожно, не обламывая кромку льда, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу;
  - если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу;
  - передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.
- Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:
- незамедлительно вызвать скорую помощь (тел. **03, 103, 112**);
  - вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
  - сообщить пострадавшему (громким голосом), что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность;
  - пытайтесь вытащить пострадавшего, подползая к полынье следует очень осторожно, широко раскинув руки, если вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом;
  - необходимо подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры;
  - за 3-4 метра до полыньи протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;
  - подавать пострадавшему руку небезопасно, так как приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не сможете помочь, но и сами рискуете провалиться под лед;
  - осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
  - доставьте пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение (место), при наличии такого места;
  - окажите ему помощь: снимите и отожмите всю одежду, по возможности переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом (возникнет эффект парника);
  - передайте пострадавшего спасателям или медикам скорой помощи. Спасатели напоминают: всегда необходимо знать и учитывать, что толщина льда даже на одном водоёме не везде одинакова. Тонкий лёд находится у берегов, в районе перекаатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Структура льда морских акваторий особенно переменчива, поскольку на неё оказывают воздействие течения, ветер, приливы и отливы. Будьте осторожны, соблюдайте правила безопасного поведения на водных объектах, в т.ч. в весенний период!

Номер телефона «Единой дежурной диспетчерской службы городского округа Анадырь и Анадырского муниципального района» (ЕДДС): **2-22-22**.

Если вам необходима помощь спасателей, сообщите об этом по телефонам экстренной Службы Спасения:

- «**01**» - единый для набора со всех стационарных телефонов;
- «**112**» - единый для набора со всех операторов мобильной связи.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ, БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

Администрация городского округа Анадырь